

## MIXTELLER

- 120 **HELLAS TELLER**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 16,90  
Spezialgrillteller für 1 Person mit 1 Souvlaki, 1 Lammkotelett, 1 Souzoukaki, Gyros, Backkartoffeln, Nudelreis, Tzatziki, Feta, gefüllten Weinblättern, Ei, Gurken und Tomaten
- 121 **DIMITRIS TELLER**<sup>A,L,G,O,F</sup> 12,90  
Mixteller mit 1 Souvlaki und Gyros, dazu Beilage, Tzatziki und Salat
- 122 **MIXTELLER**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 12,90  
Mixteller mit Gyros und 1 kleine gefüllte Bulette mit Schafskäse, dazu Beilage, Tzatziki und Salat
- 123 **ATHEN TELLER**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 12,90  
Mixteller mit Souvlaki und 1 kleine gefüllte Bulette mit Schafskäse, dazu Beilage, Tzatziki und Salat
- 124 **SALONIKI TELLER**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 13,90  
Mixteller mit Gyros, Souvlaki und Bulette, dazu Beilage, Tzatziki und Salat
- 125 **SOUVLAKIA TELLER**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 16,90  
Grillteller mit 1 Schweinespieß, 1 Lammspieß, 1 Hühnerbrustfiletspieß, 1 Hackfleischspieß, dazu Beilage, Tzatziki und Salat
- 126 **TSOPANOS TELLER**<sup>A,L,G,O,F</sup> 16,90  
Lammgrillteller für 1 Person mit Lammfilet, Lammkotelett und Lammhüftsteak, dazu Beilage, Tzatziki und Salat

## MIXPLATTEN FÜR 2 PERSONEN

- 130 **HELLAS PLATTE**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 33,00  
Spezialgrillplatte mit 2 Schweinespießen, 2 Souzoukaki, 2 Lammspießen, Gyros, Backkartoffeln und Nudelreis. Als Vorspeise großer gemischter Salat, Tzatziki, Feta und gefüllte Weinblätter
- 131 **TSOPANOS PLATTE**<sup>A,L,G,O,F</sup> 33,50  
Lammgrillplatte mit Lammfilets, Lammkoteletts, Lammhüftsteak, Backkartoffeln und Nudelreis. Als Vorspeise großer gemischter Salat, Tzatziki, Feta und gefüllte Weinblätter
- 132 **SOUVLAKIA PLATTE**<sup>A,C,L,G,O,F</sup> 33,50  
Mixplatte mit 2 Schweinespießen, 2 Hühnerbrustfiletspießen, 2 Lammspießen und 2 Hackfleischbällchenspießen, dazu Beilage und Salat. Als Vorspeise großer gemischter Salat, Tzatziki, Feta und gefüllte Weinblätter

## EXTRA SAUCEN

- KNOBLAUCHSAUCE**<sup>G</sup> 2,50  
**METAXASAUCE**<sup>G</sup> 2,50  
**TOMATEN-KNOBLAUCHSAUCE**<sup>G</sup> 2,50  
**CHAMPIGNONSAUCE**<sup>G</sup> 2,50

## FILETAKIA - FILETS / STEAKS

- 140 **ARNI FILETO**<sup>L,O,F</sup> 17,90  
Lammfilet vom Grill mit Kräuterbutter, dazu Beilage und Salat
- 141 **KOTOPOULO MANITARIA**<sup>L,G,O,F</sup> 13,90  
Hähnchenbrustfilet vom Grill mit Champignonsauce, dazu Beilage und Salat
- 142 **BONFILE SKARAS**<sup>M,G,O,F</sup> 18,90  
- argentinisches Rumpsteak mit Kräuterbutter, dazu Beilage und Salat
- 143 **BONFILE KREMIIDIA**<sup>M,G,O,F</sup> 18,90  
argentinisches Rumpsteak mit gerösteten Zwiebeln, dazu Beilage und Salat
- 144 **BONFILE MANITARIA**<sup>G</sup> 19,90  
argentinisches Rumpsteak mit Champignonsauce, dazu Beilage und Salat
- 145 **BONFILE PIPERATO**<sup>G</sup> 19,90  
argentinisches Rumpsteak mit Pfeffersauce, dazu Beilage und Salat



## EXTRA BEILAGE

- POMMES FRITES** 2,50  
**KROKETTEN**<sup>A,G</sup> 2,50  
**REIS**<sup>G</sup> 2,50  
**BACKKARTOFFELN** 2,50  
**NUDELREIS** 2,50  
**GRÜNE BOHNEN** 2,50  
**KNOBLAUCH-KARTOFFELN** 2,50



## PEDIKA PIATA - KINDERTELLER

- 170 **KINDER-SOUVLAKI**<sup>G</sup> 6,00  
1 Schweinefiletspieß mit Pommes frites
- 171 **KINDER-SOUZOUKAKIA**<sup>C</sup> 6,00  
2 Hackfleischröllchen mit Pommes frites
- 172 **KINDER-GYROS**<sup>G</sup> Gyros mit Pommes frites 6,00
- 173 **KINDER-KOTOPOULO**<sup>G</sup> 6,00  
Hähnchenbrustfilet vom Grill mit Pommes frites
- 174 **KINDER-SCHNITZEL**<sup>A,C</sup> mit Pommes frites 6,00
- 175 **KINDER-MAKARONIA** Spaghetti mit Tomatensauce 5,40
- 176 **KINDER-SPAGHETTI**<sup>G</sup> mit Champignons-Sahnesauce 5,90
- 177 **HÄHNCHEN-NUGGETS**<sup>A,C</sup> dazu Pommes frites 4,90
- 178 **FISCHSTÄBCHEN**<sup>A,C</sup> dazu Pommes frites 4,90

Als Beilage reichen wir wahlweise:  
Pommes frites, Krokettten<sup>A,G</sup>, Reis<sup>G</sup>, Backkartoffeln, Nudelreis, Grüne Bohnen, Knoblauch-Kartoffeln

## PSARIA - FISCHGERICHTE VOM GRILL UND AUS DER PFANNE

- 150 **KALAMARIA SKARAS**<sup>R,C,F,O,G</sup> 13,90  
Tintenfisch vom Grill, dazu Gemüse, Remoulade und Salat
- 151 **KALAMARIA TIGANITA**<sup>R,A,F,O</sup> 13,90  
Tintenfisch paniert, dazu Gemüse, Remoulade und Salat
- 152 **KALAMARIA SAGANAKI**<sup>R,F,O,G</sup> 14,50  
Tintenfisch in Tomaten-Knoblauchsauce mit Feta, dazu Gemüse und Salat
- 154 **GARIDES SKARAS**<sup>B,F,O</sup> 18,90  
6 Garnelen vom Spieß mit Paprika, Gemüse und Salat
- 155 **GARIDES SAGANAKI**<sup>B,F,O</sup> 19,90  
6 Garnelen aus der Pfanne in Tomaten-Knoblauch-Schafskäsesauce, dazu Gemüse und Salat
- 156 **GARIDES PIPERATES**<sup>B,F,O,A,G</sup> 19,90  
6 Garnelen aus der Pfanne in Pfeffersauce, dazu Gemüse und Salat
- 157 **DORADE ROYAL**<sup>B,F,O,A,G</sup> vom Grill, mit Gemüse, dazu Salat 17,90
- 158 **GAVROS DAFO** 10,90  
Sardellen aus der Pfanne mit Gemüse und Salat
- 159 **SOLOMOS**<sup>D,F,O,A,G</sup> - Lachsfilet vom Grill in Dillsauce, dazu Gemüse und gemischter Salat 17,90
- 162 **PANGASIUSFILET**<sup>A,G</sup> aus der Pfanne, dazu Gemüse und Salat 13,90
- 163 **BABY KALAMARI**<sup>R,C,F,O,G,A</sup> 14,90  
vom Grill oder aus der Pfanne mit Gemüse und Salat
- 164 **PESTROFA**<sup>D,A,G,F,O</sup> 14,50  
Forelle vom Grill mit Gemüse, dazu gemischter Salat



Räumlichkeiten für Feiern aller Art bis 100 Personen

- A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische  
E) Erdnüsse, F) Sojabohnen, G) Milch, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie,  
M) Senf, N) Sesamsamen, O) Schwefeldioxid und Sulphite, P) Lupinen,  
R) Weichtiere 1). mit Farbstoff • 2). mit Konservierungsstoff • 3). mit Antioxidationsmittel 4). mit Geschmacksverstärker • 5). Stickstoff  
6). geschwärzt • 9). koffeinhaltig 10). chininhaltig • 11). mit Süßungsmittel  
• 12). mit Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)  
Alle Preise in Euro inkl. ges. MwSt.

# Restaurant HELLAS

## Griechische Spezialitäten

Öffnungszeiten:

Mi - Mo 12:00 - 23:00 Uhr

Di Ruhetag (außer an Feiertagen)



Ruhlsdorfer Straße 89b

14513 Teltow

Tel.: 03328 934 97 16

www.hellas-teltow.com

## KRIA OREKTIKA - KALTE VORSPEISEN

1	<b>TZATZIKI</b> <sup>G,0</sup> Joghurt mit Gurkenstückchen, frischem Knoblauch und Dill	3,90
2	<b>OLIVEN &amp; PEPERONI</b> <sup>2,0</sup> verschiedene Oliven und Peperoni nach griechischer Art speziell eingelegt	3,90
3	<b>GEGRILLTE PEPERONI</b> <sup>2,0</sup> - mit Knoblauchsauce	4,80
4	<b>FETA</b> <sup>G</sup> original griechischer Schafskäse mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Olivenöl, Oregano	5,50
5	<b>TARAMAS</b> <sup>G,D,0</sup> feiner Fischrogen mit Öl, Kartoffeln und Zitronensaft	4,80
6	<b>MELITZANOSALATA</b> <sup>0</sup> Auberginen, Knoblauch, Olivenöl und feine Gewürze	4,80
7	<b>KOPANISTI</b> <sup>G,0</sup> pürrierter original griechischer Schafskäse mit Knoblauch, Olivenöl und speziellen Gewürzen	4,90
8	<b>SKORDALIA</b> <sup>G,0</sup> Kartoffelpüree mit Knoblauch, Öl und Essig	4,50
10	<b>DOLMADAKIA</b> <sup>G,0</sup> gefüllte Weinblätter mit Reis, dazu Tzatziki	5,50
13	<b>MESE GIA ENA FÜR 1 PERSON</b> <sup>G,D,0</sup> gemischter kalter Vorspeisenteller	9,90
14	<b>MESE GIA DY0 FÜR 2 PERSONEN</b> <sup>G,D,0</sup> gemischte kalter Vorspeisenplatte	19,00

25	<b>HALOUMI</b> <sup>G</sup> Käsespezialität aus Zypern vom Grill mit gemischtem Salat	8,40
26	<b>MYDIA KAFTERA</b> <sup>R,G</sup> Muscheln in scharfer Tomaten-Käse-Knoblauch-Sauce	8,90
27	<b>KAVALA TELLER</b> <sup>A,G,C,D,F</sup> Vorspeisenteller (warm) mit Gyros, Aubergine, Zucchini, Tiropita, Spanakopita, Bullete, Haloumi, dazu Tzatziki	12,00
28	<b>KAVALA PLATTE</b> <sup>A,G,C,D,F</sup> - für 2 Personen	23,00
29	<b>PIKILIA TELLER</b> <sup>D,A,G,C,D,F</sup> Vorspeisenteller - warm und kalt	12,00
30	<b>PIKILIA PLATTE</b> <sup>D,A,G,C,D,F</sup> Vorspeisenteller - warm und kalt für 2 Personen	23,00

## FYTOFAGIA - VEGETARISCHE GERICHTE

40	<b>GIGANTES PLAKI</b> <sup>G</sup> Riesenbohnen in Tomatensauce mit original griechischem Schafskäse überbacken	7,90
41	<b>BROKKOLA HELLAS</b> <sup>G</sup> Broccoli mit spezial Käsesauce überbacken	8,50
43	<b>TIGANITA</b> <sup>A</sup> gebratene frische Auberginen und Zucchini, dazu Tzatziki	7,00
44	<b>MANITARIA GEMISTA</b> <sup>G</sup> frische Champignons mit Spinat gefüllt, mit Käsesauce	8,90
45	<b>MANITARIA</b> frische Champignons aus der Pfanne mit Knoblauch	7,90

## SALATE

47	<b>CHORIATIKI</b> <sup>G,0</sup> griechischer Bauernsalat mit original griechischem Schafskäse, Tomaten, Gurken, Peperoni, Paprika, Oliven, Zwiebeln und Olivenöl	8,90
49	<b>KOTOPOULO SALATA</b> <sup>A,0,L,FG</sup> großer gemischter Salat mit Hühnerbrustfilet aus der Pfanne in pikanter Tomatensauce mit Paprika und Champignons, serviert mit griechischem Pita (Fladenbrot)	10,90
52	<b>TONOSALATA</b> <sup>L,F,D,0,G</sup> gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Peperoni, Tomaten, Gurken, Oliven und Paprika	8,90
53	<b>PSAROSALATA</b> <sup>L,F,D,0,C</sup> großer gemischter Salat mit gegrilltem Lachsfilet, Tomaten, Gurken, Paprika und Hausdressing	13,90



## SUPPEN

60	<b>FASSOLADA</b> <sup>A</sup> original griechische Bohnensuppe	3,90
61	<b>KREMIDOSUPA</b> <sup>A,C,F</sup> original griechische Zwiebelnsuppe	3,90
62	<b>KOTOSUPA</b> <sup>A,C,F</sup> original griechische Hühnersuppe	3,90
63	<b>DOMATOSUPA</b> original griechische Tomatensuppe	3,90

## APO TON FOURNO- AUS TOPF UND BACKOFEN

70	<b>MOUSAKA</b> <sup>G,C,A,F,D</sup> Auflauf aus frischen Auberginen, Kartoffeln und Gehacktem, mit Béchamelcreme, dazu Salat	13,50
71	<b>ARNI KOKKINISTO</b> <sup>L,0,F</sup> geschmorte Lammhaxe in Tomaten-Knoblauchsauce, dazu Beilage und Salat	14,90
72	<b>CHANIOTIKO</b> <sup>L,G,0,F</sup> Lammfleisch mit Spinat, Backkartoffeln und geriebenem Feta überbacken, dazu Salat	15,90
73	<b>EXOCHIKO</b> <sup>L,G,0,F</sup> Lammkeulenstücke mit frischen Auberginen, Zucchini, Oliven, Peperoni, Kartoffeln, griechischem Schafskäse, dazu Salat	15,90
75	<b>JUVETSI ARNI</b> <sup>L,G,0,F</sup> Lammkeulenstücke mit Nudelreis und Käse überbacken, dazu Salat	15,50

## APO TO TIGANI - AUS DER PFANNE

80	<b>FILETA TIGANIA</b> <sup>FA,G,L,0</sup> geschnetzeltes Lamm- und Schweinefilet in Knoblauch-Rahmsauce mit Gemüse, dazu Beilage und Salat	15,50
81	<b>GOUOUNAKI</b> <sup>FA,G,L,0</sup> Schweinemedallions in Champignon-Rahmsauce, dazu Beilage und Salat	15,50
82	<b>HAWAII PFANNE</b> <sup>FA,G,L,0</sup> Schweinefilet vom Grill mit Champignons und Ananas in Sahnesauce, mit Edamer überbacken, dazu Beilage und Salat	15,90
83	<b>SCHNITZELPFANNE</b> <sup>A,C,F,D</sup> paniertes Schweineschnitzel, dazu Beilage und Salat	11,50
84	<b>SCHNITZEL MANITARIA</b> <sup>G,L,A,C,F,D</sup> paniertes Schweineschnitzel mit Champignonsauce, dazu Beilage und Salat	13,50
85	<b>SIKOTI TIGANIA</b> geschnetzelte Kalbsleber mit Zwiebeln in Zitronen-Oreganosauce, dazu Beilage und Salat	13,90
86	<b>CHEFTELLER</b> <sup>G</sup> Hähnchenbrustfilet geschnetzelt mit Broccoli, gebraten in Curry-Sahnesauce, dazu Beilage und Salat	13,90
87	<b>ZEUS-PFANNE</b> <sup>G</sup> Schweinefilet mit Champignons in Metaxasauce, mit Käse überbacken, dazu Beilage und Salat	15,90

## GYROS - VOM DREHSPIEß

90	<b>GYROS</b> <sup>A,G,0,F</sup> Schweinekamm vom Drehspeiß, dazu Zwiebeln, Beilage, Tzatziki und Salat	11,50
91	<b>GYROS KAFTEROS</b> <sup>G</sup> Schweinekamm vom Drehspeiß mit Paprika in scharfer Tomaten-Sauce, dazu Beilage und Salat	12,90
92	<b>GYROS SKORDATOS</b> <sup>G</sup> Schweinekamm vom Drehspeiß mit frischen Champignons in Knoblauch-Rahmsauce, Beilage und Salat	12,90
93	<b>GYROS JUWETSI</b> <sup>A,G,0,F</sup> Schweinekamm vom Drehspeiß mit Nudelreis und Käse überbacken, dazu Salat	12,90
94	<b>GYROS METAXA</b> <sup>G</sup> Schweinekamm vom Drehspeiß mit Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Beilage und Salat	13,90
95	<b>GYROS KALAMARI</b> <sup>R,C,G,0,F</sup> - Gyros mit Tintenfischringen, dazu Tzatziki, Taramas, Beilage und Salat	13,90

## SKARAS - VOM GRILL

100	<b>SOUVLAKIA</b> <sup>L,G,0,F</sup> 2 Schweinefiletspeieße mit Beilage, Tzatziki und Salat	12,90
101	<b>KOTOPOULO SOUVLAKIA</b> <sup>L,F,0</sup> 2 Hähnchenbrustfiletspeieße mit Tzatziki dazu Beilage und Salat	12,90
102	<b>BIFTEKI GEMISTO</b> <sup>A,C,G,0,F</sup> gefülltes Hacksteak mit griechischem Schafskäse und Tomaten, dazu Beilage, Tzatziki und Salat	13,10
103	<b>SOUTZOUKAKIA</b> <sup>A,C,G,0,F</sup> 3 pikante Buletten, dazu Beilage, Tzatziki und Salat	12,50
104	<b>CHIRINO FILETO GEMISTO</b> <sup>G,0,F</sup> Schweinefilet mit Schafskäse gefüllt in Käsesauce, dazu Beilage und Salat	15,90
105	<b>ARNI GEMISTO</b> <sup>A,L,G,0,F</sup> - 3 Lammfiletrolladen vom Grill mit Schafskäse und Tomaten in Champignon-Rahmsauce, dazu Beilage und Salat	18,90
106	<b>PAIDAKIA</b> <sup>L,F,0</sup> 5 Lammkoteletts mit Beilage, Tzatziki und Salat	16,90
107	<b>SOUVLAKI ARNI</b> <sup>L,F,0</sup> Riesenspeiß mit Paprika, dazu Beilage und Salat	16,90
108	<b>ARNI SYKA</b> <sup>L,F,0</sup> - Lammfilet vom Grill mit Feigensauce, dazu Beilage und Salat	17,90
109	<b>KOTOPOULO GEMISTO</b> <sup>G,F,0</sup> Hühnerbrustfilet gefüllt mit Spinat und Schafskäse in Käsesauce, dazu Gemüse und Salat	15,90
110	<b>SIKOTAKI</b> Kalbsleber mit Röstzwiebeln, dazu Beilage und Salat	13,90
111	<b>KOTOPOULO METAXA</b> <sup>L,F,0,G</sup> - Hähnchenbrustfilet vom Grill mit Metaxasauce, dazu Beilage und Salat	12,90

## ZESTA OREKTIKA - WARME VORSPEISEN

15	<b>SPANAKOPITAKIA</b> <sup>A,G,0,F</sup> griechischer Blätterteig gefüllt mit Spinat, dazu Tzatziki	6,90
16	<b>TIROPITAKIA</b> <sup>A,G,0,F</sup> griechischer Blätterteig gefüllt mit original griechischem Schafskäse, dazu Tzatziki	6,90
17	<b>DOLMADAKIA SPEZIAL</b> <sup>G</sup> gefüllte Weinblätter mit Reis in spezial Käsesauce	8,50
18	<b>FETA PSITI</b> <sup>G,0</sup> überbackener original griechischer Schafskäse mit Peperoni, Zwiebeln, Paprika, Oregano, Olivenöl und Gewürzen	7,50
19	<b>FETA SAGANAKI</b> <sup>G,A,C,0,F</sup> panierter original griechischer Schafskäse und gemischter Salat	7,50
20	<b>KEFTEDAKIA</b> <sup>G,A,0,F</sup> Hackfleischröllchen vom Grill, dazu Tzatziki	7,90
21	<b>FLORINIS GEMISTES</b> <sup>G,0</sup> Tradition aus Florina rote Paprikaschote vom Grill (mild), gefüllt mit original griechischem Schafskäse	7,90